

PROTOCOLO SANITARIO COVID-19
SALÓN DE CLASES PRÁCTICAS (SCP) – DEPARTAMENTO DE
FISIOLOGÍA
(A partir de JUNIO/2020)

Los responsables de los grupos de prácticos, ayudantes de clase y aspirantes que se encuentren en la fase de preparación de las prácticas de los concursos del Departamento, DEBERÁN llevar a cabo el ESTRICTO CUMPLIMIENTO de las siguientes recomendaciones.

Procedimientos a seguir para el desarrollo de las actividades de preparación de prácticas en el SCP

RECUERDE CONCURRIR A LA FACULTAD PORTANDO TAPABOCAS, TÚNICA Y TOALLA DE MANOS PARA USO PERSONAL

1) AL ENTRAR AL EDIFICIO DE LA FACULTAD DE MEDICINA:

- Asegúrese de portar su **maskarilla** de protección naso-bucal (o máscara de protección facial).
- **Mantenga la distancia de seguridad** con otras personas (2 metros).
- Al tocar picaportes, puertas, barandas, timbres, llaves de luz, utilice pañuelos descartables o similares o de lo contrario, **límpiase con alcohol en gel y trate de hacerlo con la mano no hábil.**
- **No utilice el ascensor**, excepto en casos de discapacidad motora o traslado de materiales o animales. Si lo debe usar, **no lo comparta.**

2) AL INGRESAR AL SCP (PLANTA BAJA Y SUBSUELO), SIGA LAS ESTACIONES NUMERADAS (1)-(3)

- (1) Remoje las suelas de sus zapatos en la bandeja que contendrá una solución de **Hipoclorito de sodio al 1.5 al 3%** (tome cuidado con el borde inferior de los pantalones).
- (2) Aplíquese alcohol en gel en las manos y **déjelo secar en su piel.**
- (3) **REGÍSTRESE EN EL CUADERNO DE ENTRADA, dejando constancia de su nombre, fecha y horario de ingreso.**

- **DISPONGA DE SUS EFECTOS PERSONALES (mochilas, ropas de abrigo, etc.) EN LAS CAJAS DISPUESTAS EN CADA UNA DE LAS ESTACIONES DE TRABAJO DEL SCP.**
- Colóquese su túnica de protección (para ser usada todo el tiempo que permanezca dentro del SCP). Lávese las manos exhaustivamente con agua y jabón.

RECOMENDACIONES ADICIONALES:

- SIGA LAS RECOMENDACIONES GENERALES PARA EL USO DE MÁSCARAS DE PROTECCIÓN FACIAL Y TAPABOCAS
- EVITE EL USO DEL TELÉFONO CELULAR DENTRO DEL SCP
- EVITE INGERIR ALIMENTOS DENTRO DEL SCP
- RECORDAR VENTILAR EL AMBIENTE CADA 60-90 minutos.

3) AL FINALIZAR LA ACTIVIDAD PRÁCTICA (EL DOCENTE RESPONSABLE DE LA INSTANCIA DEBE ASEGURAR EL CUMPLIMIENTO DE LOS SIGUIENTES ÍTEMS):

- 1) **AGREGAR HIPOCLORITO (3%) A LA BANDEJA de la entrada.**
- 2) **APLIQUE UN ALGODÓN HUMEDECIDO CON ALCOHOL AL 70 % A LAS SUPERFICIES DE LOS EQUIPOS (PERILLAS, BOTONES, ETC.).**
- 3) **ROCIAR LAS MESAS, cuaderno de registro, pestillos y las cajas contenedoras de efectos personales con alcohol al 70%**

OTRAS RECOMENDACIONES IMPORTANTES:

USO DE LOS BAÑOS DEL EDIFICIO CENTRAL DE FACULTAD:

- Use **jabón líquido** para lavarse las manos
- Pulverice con alcohol la taza del inodoro **antes y después de usarlo** y todas las superficies que tocó.
- **NO comparta toallas. Use el secador de aire.**

En los lugares comunes:

- **Minimice riesgos de contagio: MANTENGA DISTANCIA DE SEGURIDAD (2 m)**

- Atégase al calendario de utilización de las instalaciones acordado con los integrantes de su grupo.
- **Si se siente mal, QUÉDESE EN CASA. Si tiene fiebre, tos y/o dificultad para respirar, permanezca en su domicilio y busque atención médica lo antes posible.**
- **ANTE LA APARICIÓN DE SINTOMATOLOGÍA RESPIRATORIA, aún cuando no tenga los elementos descritos para el COVID-19, NO CONCURRA AL TRABAJO Y CONSULTE MÉDICO.**

RECORDAR:

EL VIRUS PUEDE PERMANECER ACTIVO POR LARGO TIEMPO:

Sobre:

Cobre o metales

Papel o cartón

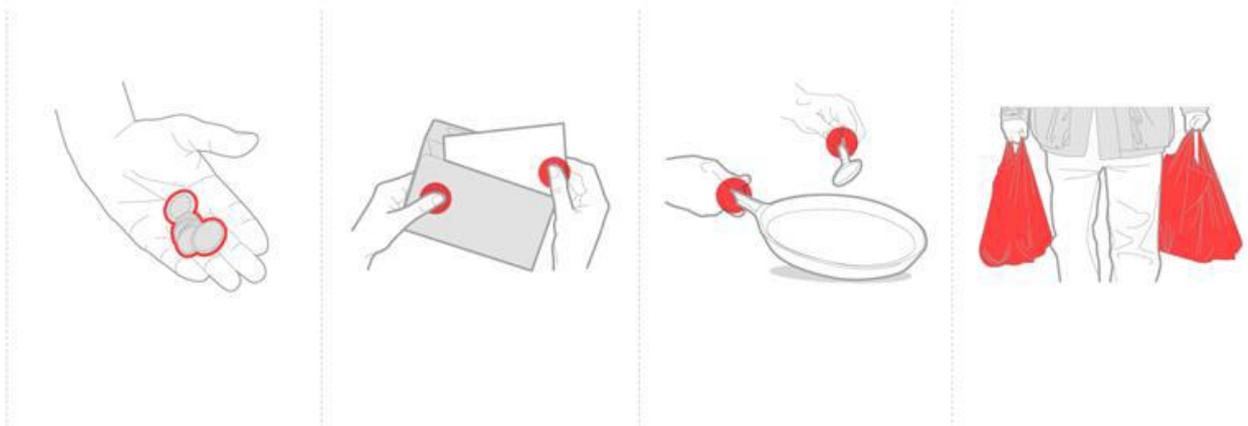
Acero inoxidable

Plástico

4 horas

24 horas

3 días



Recomendaciones adicionales:

- Leer las recomendaciones del folleto “SALIENDO Y ENTRANDO A CASA” adjunto.
- Antes de salir de casa, verificar que se cuenta con: pañuelos descartables o similares, alcohol en gel, una bolsa pequeña de residuos y tapabocas. Ver folleto sobre “Uso correcto del tapabocas”.

- **Sugerimos** en lo posible, llevar **un par de zapatos para uso exclusivo** en su lugar de trabajo. Cambiarse al llegar y dejarlos cerca de la puerta de ingreso al momento de abandonar su lugar de trabajo.

- **Si no es posible evitar** el uso del **transporte público**, tome las **precauciones adecuadas**:
 - Use mascarilla.
 - Pague con la **tarjeta STM**, intente tocar lo menos posible todas las superficies, y al hacerlo, usar pañuelo descartable o trozo de papel higiénico (a descartar en la bolsa de residuos). Use **la mano no hábil** para tocarlas.
 - Siéntese **lejos** de otras personas o viaje parado lejos de otros usuarios.
 - **Evite** tocarse la cara, ojos y nariz durante el viaje.
 - Adopte medidas de **higiene respiratoria** (al toser o estornudar, cúbrase la boca con el codo o pañuelo descartable)

**VOLVIENDO A CASA, SEGUIR LAS RECOMENDACIONES YA
ESPECIFICADAS Y OBSERVAR LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD
SANITARIA DE PÚBLICO CONOCIMIENTO (SE RECUERDAN EN EL
FOLLETO ADJUNTO).**

**RECUERDE QUE DEBEMOS CUIDAR A LOS DEMÁS, a nuestras familias y
compañeros de trabajo.**

**SIENDO RESPONSABLES CON LO QUE NOSOTROS HACEMOS, NOS
CUIDAMOS NOSOTROS Y ESPECIALMENTE A LOS DEMÁS.**