



LUCIANA MARCELA  
BENEDETTO ROMANO

Dra.

[lbenedet@fmed.edu.uy](mailto:lbenedet@fmed.edu.uy)  
[www.fmed.edu.uy](http://www.fmed.edu.uy)  
11300

### SNI

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica  
Categorización actual: Nivel I (Activo)

Fecha de publicación: 25/03/2022  
Última actualización: 25/03/2022

## Datos Personales

### IDENTIDAD

Nombre en citaciones bibliográficas: LUCIANA BENEDETTO  
Documento: Cédula de identidad - 30132570  
Género: Femenino  
Fecha de nacimiento: 03/07/1980  
Lugar de nacimiento: Uruguay / Montevideo / Montevideo  
Nacionalidad: Uruguaya

## Datos Generales

### INSTITUCIÓN PRINCIPAL

Universidad de la República/ Facultad de Medicina / Fisiología / Uruguay

### DIRECCIÓN INSTITUCIONAL

Institución: Universidad de la República / Facultad de Medicina / Sector Educación Superior/Público  
Dirección: General Flores 2125 / 11800  
País: Uruguay / Montevideo / Montevideo  
Teléfono: (11800) 29243414 / 3232  
Correo electrónico/Sitio Web: [lbenedet@fmed.edu.uy](mailto:lbenedet@fmed.edu.uy) <http://www.fmed.edu.uy/>

## Formación

### Formación académica

#### CONCLUIDA

#### DOCTORADO

##### PEDECIBA, Biología (2011 - 2014)

Universidad de la República - Facultad de Medicina , Uruguay  
Título de la disertación/tesis/defensa: Sueño y maternidad: rol del área preóptica y la MCH  
Tutor/es: Annabel Ferreira  
Obtención del título: 2014  
Palabras Clave: MCH; POA; comportamiento maternal; sueño  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño y comportamiento maternal

#### MAESTRÍA

##### Maestría en Ciencias Biológicas (UDELAR-PEDECIBA) (2004 - 2008)

Universidad de la República - Facultad de Ciencias - UDeLaR , Uruguay  
Título de la disertación/tesis/defensa: Actividad del Área Preóptica del Hipotálamo durante la Vigilia y el Sueño  
Tutor/es: Patricia Frine Lagos Smeja  
Obtención del título: 2008  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología

#### GRADO

##### Licenciatura en Biología Humana (2005 - 2017)

Universidad de la República - Facultad de Ciencias - UDeLaR , Uruguay  
Título de la disertación/tesis/defensa: Agentes dopaminérgicos durante la lactancia de la rata:  
efectos sobre el sueño y el amamantamiento  
Tutor/es: Annabel Ferreira  
Obtención del título: 2017  
Palabras Clave: neurociencias  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología

#### **Medicina (2000 - 2004)**

Universidad de la República - Facultad de Medicina , Uruguay  
Título de la disertación/tesis/defensa:  
Obtención del título:  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Clínica / Medicina General e Interna /

## Formación complementaria

### CONCLUIDA

#### **CURSOS DE CORTA DURACIÓN**

##### **Audiología y Fisiología Auditiva (01/2004)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina -  
Fundación Manuel Pérez - UDeLaR , Uruguay  
20 horas  
Palabras Clave: fisiología auditiva  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

##### **X Escuela de Neurociencias (01/2005)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Otros / Otros , Uruguay  
60 horas  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / Neurobiología

##### **Relojes y ritmos circadianos (01/2005)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Otras , Argentina  
18 horas  
Palabras Clave: ritmos circadianos  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / Neurobiología

##### **Evolución Humana (01/2005)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias - UDeLaR ,  
Uruguay  
60 horas  
Palabras Clave: evolución humana  
Areas de conocimiento:  
Humanidades / Otras Humanidades / Otras Humanidades /

##### **I Curso internacional de neurobiología del comportamiento (01/2005)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Federal Rio Grande do Sul , Brasil  
40 horas  
Palabras Clave: comportamiento animal  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

##### **Vínculo materno infantil (01/2006)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias - UDeLaR ,  
Uruguay  
40 horas

Palabras Clave: comportamiento maternal  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

#### **Uso y manejo de Animales (01/2004)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Comisión Honoraria de Experimentación Animal , Uruguay  
Palabras Clave: uso y manejo de animales  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Biotecnología de la Salud / Ética relacionada con Biotecnología Médica /

### **EN MARCHA**

#### **CURSOS DE CORTA DE DURACIÓN**

##### **Modelos biológicos para el estudio y comportamiento de desórdenes psiquiátricos (01/2005)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias - UDeLaR , Uruguay  
40 horas  
Palabras Clave: psicofisiología  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

### **Idiomas**

#### **Inglés**

Entiende muy bien / Habla bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

#### **Español**

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

#### **Portugués**

Entiende regular / Lee regular /

### **Áreas de actuación**

#### **CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD**

Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

### **Producción científica/tecnológica**

Desde mis inicios en la investigación me formé en el área de sueño (Tortero et al. 2004, 2009; Benedetto et al. 2012, 2013; Falconi et al. 2013) y posteriormente también en la de comportamiento maternal (Benedetto et al. 2013; Rivas et al. 2016). Actualmente he consolidado la línea de investigación que inicié durante mis estudios de Doctorado sobre el estudio del sueño durante el período postparto. Dicha línea de investigación tiene como objetivo general intentar comprender como es el sueño la rata madre durante el período postparto, como logra realizar ambos procesos en forma simultánea y cuáles son las consecuencias de la falta de sueño, tanto en la madre como en su progenie. Dentro de la misma, realizamos abordajes a distintos niveles, desde estudios comportamentales, farmacológicos, electrofisiológicos, así como ensayos bioquímicos. Si bien existen trabajos donde estudian el sueño en madres humanas, es imprescindible contar con modelos experimentales en animales de laboratorio, ya que los estudios en humanos durante dicho período tienen diversas limitaciones, lo que determina que sean escasos los resultados que se pueden llevar a la práctica clínica. Sin embargo, los trabajos sobre el sueño durante la lactancia en animales de experimentación son escasos. El desarrollo de los estudios de sueño durante el postparto de la rata nos está permitiendo generar conocimiento de la fisiología básica de la hembra lactante (Benedetto et al. 2017b), que eventualmente podrá ser utilizado para mejorar la calidad de vida durante la lactancia de la madre humana, pudiendo determinar pautas para optimizar la relación entre el sueño y el amamantamiento. En este sentido, contamos un proyecto CSIC I+D 2018 financiado, del cual soy responsable, que tiene como objetivo estudiar las consecuencias

fisiológicas de la restricción de sueño sobre el comportamiento maternal y distintas variables fisiológicas tanto en la madre como en las crías. Dentro de este marco, se están realizando trabajos de postgrado, tanto de Maestría como de Doctorado. Por otro lado, también es una de las líneas de trabajo determinar si fármacos utilizados en la clínica que modifican las características de sueño en machos, también modifican las características de sueño en hembras, y en particular durante el postparto (Peña et al. 2020). Por otro lado, a nivel neurobiológico, estudiamos como las áreas del sistema nervioso central regulan ambos comportamientos en forma simultánea. Esta línea de trabajo ha dado lugar a tres artículos científicos originales finalizados y publicados en revistas internacionales arbitradas (Benedetto 2017a; Benedetto et al. 2021; Rivas et al. 2021) y ha proporcionado el marco teórico para la formación de recursos humanos, tanto de grado como postgrado.

## Producción bibliográfica

### ARTÍCULOS PUBLICADOS

#### ARBITRADOS

##### **Local administration of bicuculline into the ventrolateral and medial preoptic nuclei modifies sleep and maternal behavior in lactating rats. ? (Completo, 2021)** Trabajo relevante

LUCIANA BENEDETTO , RIVAS, M. , Florencia Peña , Diego Serantes , FERREIRA, A. , TORTEROLO P

Physiology and Behavior, v.: 238 113491 , 2021

Palabras clave: sleep preoptic lactation

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Medicina Básica / Neurociencias

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 00319384

DOI: <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2021.113491>

Scopus

##### **Role of hypocretin in the medial preoptic area in the regulation of sleep, maternal behavior and body temperature of lactating rats (Completo, 2021)**

LUCIANA BENEDETTO , florencia peña , LAIDY ESPERANZA HERNANDEZ MENA

Neuroscience, 2021

Palabras clave: hypocretin orexin hypothalamus mPOA sleep nursing maternal behavior

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 03064522

DOI: <https://doi.org/10.1016/j.neuroscience.2021.08.034>

<https://www.journals.elsevier.com/neuroscience>

Scopus

##### **Effects of sleep modulation during pregnancy in the mother and offspring: Evidences from preclinical research (Completo, 2020)**

Gabriel Natan Pires , LUCIANA BENEDETTO , Rene Cortese , David Gozal , Kamalesh K. Gulia , Velayudhan Mohan Kumar , Sergio Tufik , Monica Levy Andersen

Journal of Sleep Research, 2020

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 09621105

DOI: <https://doi.org/10.1111/jsr.13135>

Scopus

##### **Sleep and maternal behavior in the postpartum rat after haloperidol and midazolam treatments (Completo, 2020)** Trabajo relevante

Florencia Peña , Mayda Rivas , Joaquín Gonzalez , Pablo Torterolo , FERREIRA, A. , Natalia Schwarzkopf , LUCIANA BENEDETTO

Sleep Science, 2020

Medio de divulgación: Internet

Escrito por invitación

ISSN: 19840063

DOI: [DOI: 10.5935/1984-0063.20200019](https://doi.org/10.5935/1984-0063.20200019)

Scopus<sup>®</sup>

**Ibogaine Acute Administration in Rats Promotes Wakefulness, Long-Lasting REM Sleep Suppression, and a Distinctive Motor Profile (Completo, 2018)**

Joaquin Gonzalez , José Prieto , Paola Rodríguez , Matías Cavelli , LUCIANA BENEDETTO , Alejandra Mondino , PAZOS, MARIANA , SEOANE, G. , CARRERA, I. , Cecilia Scorza , Pablo Torterolo

Frontiers in pharmacology, 2018

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 16639812

DOI: [10.3389/fphar.2018.00374](https://doi.org/10.3389/fphar.2018.00374)

Scopus<sup>®</sup> WEB OF SCIENCE™

**A descriptive analysis of sleep and wakefulness states during maternal behaviors in postpartum rats (Completo, 2017)** Trabajo relevante

LUCIANA BENEDETTO , RIVAS M. , MARIANA PEREIRA , 1 , Pablo Torterolo

Archives Italiennes de Biologie, v.: 155 p.:99 - 109, 2017

Palabras clave: Sleep Maternal Behavior

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 00039829

Scopus<sup>®</sup>

**Microinjection of the dopamine D2-receptor antagonist Raclopride into the medial preoptic area reduces REM sleep in lactating rats (Completo, 2017)** Trabajo relevante

LUCIANA BENEDETTO , RIVAS M. , MATÍAS CAVELLI , FLORENCIA PEÑA , JAIME MONTI , 1 , Pablo Torterolo

Neuroscience Letters, v.: 659 17 , p.:104 - 109, 2017

Palabras clave: sleep, nursing, preoptic area, raclopride

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño y lactancia

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 03043940

Scopus<sup>®</sup> WEB OF SCIENCE™

**Power and coherence of cortical high-frequency oscillations during wakefulness and sleep (Completo, 2017)**

MATÍAS CAVELLI , DANIEL ROJAS-LÍBANO , NATALIA SCHWARZKOPF , SANTIAGO CASTRO-ZABALLA , JOAQUÍN GONZALEZ , ALEJANDRA MONDINO , NOELIA SANTANA , LUCIANA BENEDETTO , 4 , Pablo Torterolo

European Journal of Neuroscience, p.:1 - 10, 2017

Palabras clave: CFC ; REM ; gamma; paradoxical sleep; rat; theta

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 0953816X

DOI: [10.1111/ejn.13718](https://doi.org/10.1111/ejn.13718)

Scopus<sup>®</sup> WEB OF SCIENCE™

**Hypocretinergic system in the medial preoptic area promotes maternal behavior in lactating rats. (Completo, 2016)** Trabajo relevante

RIVAS , TORTEROLO , FERREIRA , LUCIANA BENEDETTO

Peptides, v.: 12 81 , p.:9 - 14, 2016

Palabras clave: Hypocretin Maternal Behavior

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 01969781

DOI: [10.1016](https://doi.org/10.1016)

Scopus<sup>®</sup> WEB OF SCIENCE™

**Melanin Concentrating Hormone (MCH): Role in REM Sleep and Depression (Completo, 2015)**

Pablo Torterolo , CECILIA SCORZA , 2 , JESSIKA URBANAVICIUS , LUCIANA BENEDETTO , PASCOVICH C , LÓPEZ-HILL X. , CHASE MH. , JAIME M. MONTI  
Frontiers in Neuroscience, v.: 9 475 , 2015  
Palabras clave: serotonín, raphe, paradoxical sleep, MCH  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 1662453X  
DOI: [10.3389/fnins.2015.00475](https://doi.org/10.3389/fnins.2015.00475)  
WEB OF SCIENCE™

**Melanin-concentrating hormone in the medial preoptic area reduces active components of maternal behavior in rats (Completo, 2014)** Trabajo relevante

LUCIANA BENEDETTO , PEREIRA , 1 , Pablo Torterolo  
Peptides, v.: 58 p.:20 - 25, 2014  
Palabras clave: MCH lactation motivation mPOA  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / comportamiento maternal  
Medio de divulgación: Internet  
Lugar de publicación: Newark  
ISSN: 01969781  
DOI: [10.1016/j.peptides](https://doi.org/10.1016/j.peptides)  
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0196978114001582>  
Scopus® WEB OF SCIENCE™

**Yerba Mate: efectos sobre la vigilia y el sueño (Completo, 2014)**

Pablo Torterolo , 4 , LUCIANA BENEDETTO , ALEJANDRO RODRÍGUEZ-HARALAMBIDES , CATERINA RUFO , NELSON BRACESCO  
Anales de la Facultad de Medicina, Universidad de la República, Uruguay, v.: 1 1 , p.:24 - 27, 2014  
Palabras clave: sueño NREM sueño REM cafeína teobromina productos naturales  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 22448136  
<http://www.anfamed.edu.uy/index.php/rev/article/view/68>

**Avances en el estudio de la neurobiología de la depresión: rol de la hormona concentradora de melanina (Completo, 2014)**

Pablo Torterolo , CECILIA SCORZA , JESSIKA URBANAVICIUS , ANDREA DEVERA , LUCIANA BENEDETTO , CLAUDIA PASCOVICH , 2 , CHASE, MICHAEL H. , JAIME MONTI  
Revista Médica Del Uruguay, v.: 30 2 , p.:128 - 136, 2014  
Palabras clave: neurobiología hormona concentradora de melanina trastorno depresivo mayor depresión  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / depresión  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 03033295  
<http://www.rmu.org.uy/revista/30/2/2/es/8/resumen/>

latindex

**Waking-promoting action of Yerba Mate (*Ilex paraguariensis*) (Completo, 2013)**

4 , 2 , LUCIANA BENEDETTO , JUAN ANDRÉS ABIN-CARRIQUIRY3 , NELSON BRACESCO , Pablo Torterolo  
Sleep Science, v.: 6 1 , p.:9 - 15, 2013  
Palabras clave: sueño, cafeína, vigilia, productos naturales  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / comportamiento maternal  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 19840659  
Scopus®

**Microinjection of Melanin Concentrating Hormone into the lateral preoptic area promotes non-REM sleep in the rat (Completo, 2013)**

LUCIANA BENEDETTO , ZULMA RODRIGUEZ-CERVETT , 2 , VANIA D'ALMEIDA, JAIME M. MONTI , Pablo Torterolo  
Peptides, v.: 39 p.:11 - 15, 2013  
Palabras clave: MCH, sueño, POA  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 01969781  
[Scopus](#) [WEB OF SCIENCE](#)

**GABAergic processes within the Median Preoptic Nucleus promote NREM sleep (Completo, 2012)**

LUCIANA BENEDETTO , MICHAEL H CHASE , Pablo Torterolo  
Behavioural Brain Research, 2012  
Palabras clave: sleep, GABA, preoptic area,  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 01664328  
[Scopus](#) [WEB OF SCIENCE](#)

**State-dependent pattern of Fos protein expression in regionally-specific sites within the preoptic area of the cat. (Completo, 2009)**

Pablo Torterolo , LUCIANA BENEDETTO , 2 , 3 , 4  
Brain Research, v.: 24 1267 , p.:44 - 56, 2009  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología  
Medio de divulgación: Papel  
Lugar de publicación: Epub  
ISSN: 00068993  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez>  
[Scopus](#) [WEB OF SCIENCE](#)

**Role of hypocretins and MCH in the control of sleep and wakefulness. Fos and intracerebral microinjections studies in the cat (Completo, 2004)**

Pablo Torterolo , 2 , LUCIANA BENEDETTO  
Hypnós, v.: 1 1 , p.:115 - 129, 2004  
Palabras clave: MCH Hypocretin Sleep  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 14139138

**LIBROS**

**Melanin-concentrating Hormone and Sleep ( Libro publicado Otra , 2018)**

LUCIANA BENEDETTO , Torterolo, P , FERREIRA, A.  
Número de volúmenes: 1  
Edición: ,  
Editorial: Springer International Publishing AG, part of Springer Nature, Switzerland  
Tipo de publicación: Investigación  
DOI: [https://doi.org/10.1007/978-3-319-75765-0\\_9](https://doi.org/10.1007/978-3-319-75765-0_9)  
Escrito por invitación  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN/ISBN: 978-3-319-75764-3

**Melanin-concentrating Hormone and Sleep ( Libro publicado Otra , 2018)**

COSTA A , LUCIANA BENEDETTO , LAGOS, P. , Pablo Torterolo  
Número de volúmenes: 1  
Edición: ,  
Editorial: Springer International Publishing AG, part of Springer Nature, Switzerland

Tipo de publicación: Investigación  
DOI: [https://doi.org/10.1007/978-3-319-75765-0\\_10](https://doi.org/10.1007/978-3-319-75765-0_10)  
Escrito por invitación  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN/ISBN: 978-3-319-75764-3

#### **Dopamine and Sleep ( Libro publicado Otra , 2016)**

Pablo Torterolo , LUCIANA BENEDETTO , JAIME M. MONTI  
Número de volúmenes: 1  
Edición: .  
Editorial: Springer International Publishing Switzerland, Switzerland  
Tipo de publicación: Investigación  
DOI: [10.1007/978-3-319-46437-4](https://doi.org/10.1007/978-3-319-46437-4)  
Referado  
En prensa  
Escrito por invitación  
Palabras clave: MCH dopamina sueño  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /  
Medio de divulgación: Papel  
ISSN/ISBN: 978-3-319-46435-0 IS

#### **PUBLICACIÓN DE TRABAJOS PRESENTADOS EN EVENTOS**

##### **Caracterización de la actividad neuronal en el área preóptica media durante el período postparto y su modulación por las hipocretinas (2017)**

Resumen  
RIVAS M. , LUCIANA BENEDETTO , 1, CLAUDIA PASCOVICH , Pablo Torterolo

Evento: Nacional  
Descripción: Congreso Nacional de Biociencias  
Ciudad: Montevideo  
Año del evento: 2017  
Palabras clave: hipocretinas, preóptica  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño  
Medio de divulgación: Papel

##### **El haloperidol promueve el sueño de ondas lentas durante el postparto de la rata (2017)**

Resumen  
FLORENCIA PEÑA , RIVAS M. , JOAQUÍN GONZALEZ , Pablo Torterolo , LUCIANA BENEDETTO

Evento: Nacional  
Descripción: Congreso Nacional de Biociencias  
Año del evento: 2017  
Palabras clave: sueño, lactancia, haloperidol  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño  
Medio de divulgación: Papel

##### **Characterization of the neuronal activity in the medial preoptic area during the postpartum period and its modulation by hypocretins. (2017)**

Resumen  
RIVAS M. , Pablo Torterolo , CLAUDIA PASCOVICH , 1, LUCIANA BENEDETTO

Evento: Internacional  
Descripción: 2nd Congress of the Federation of Latin-American and Caribbean Societies for Neuroscience (FALAN  
Ciudad: Buenos Aires  
Año del evento: 2017  
Palabras clave: hipocretinas, sueño  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño  
Medio de divulgación: Papel



**Slow wave sleep in the postpartum rat and its litter weight gain are positively correlated and promoted after haloperidol treatment (2016)**

Resumen

LUCIANA BENEDETTO , RIVAS M. , JOAQUÍN GONZALEZ , FLORENCIA PEÑA , 1 , Pablo Torterolo

Evento: Internacional

Descripción: XII International Congress of Neuroethology

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2016

Palabras clave: sueño, lactancia

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño

Medio de divulgación: Papel

**Characterization of the neuronal activity in the medial preoptic area during the postpartum period and its modulation by hypocretins. (2016)**

Resumen

RIVAS M. , LUCIANA BENEDETTO , CLAUDIA PASCOVICH , 1 , Pablo Torterolo

Evento: Internacional

Descripción: 2nd Congress of the Federation of Latin-American and Caribbean Societies for Neuroscience (FALAN)

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2016

Palabras clave: hypocretinas; preóptica

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño

Medio de divulgación: Papel

**Slow wave sleep in the postpartum rat and its litter weight gain are promoted after dopaminergic antagonistic treatment. (2016)**

Resumen

LUCIANA BENEDETTO , RIVAS M. , FLORENCIA PEÑA , Pablo Torterolo , 1 , JOAQUÍN GONZALEZ

Evento: Regional

Descripción: 2nd Congress of the Federation of Latin-American and Caribbean Societies for Neuroscience (FALAN).

Ciudad: Buenos Aires

Año del evento: 2016

Palabras clave: sueño, lactancia, haloperidol

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño

Medio de divulgación: Papel

**El sistema hipocretinérgico en el área preóptica medial estimula el comportamiento maternal en ratas lactantes (2015)**

Resumen

RIVAS M. , Pablo Torterolo , 1 , LUCIANA BENEDETTO

Evento: Nacional

Descripción: Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2015

Palabras clave: hypocretinas, comportamiento maternal

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

Medio de divulgación: Otros

**SLEEP AND NURSING IN THE POSTPARTUM RAT (2015)**

Resumen

LUCIANA BENEDETTO , RIVAS M. , MARIANA PEREIRA , 1 , Pablo Torterolo

Evento: Nacional  
Descripción: Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal  
Ciudad: Montevideo  
Año del evento: 2015  
Palabras clave: sueño, lactancia  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /  
Medio de divulgación: Otros

**Hypocretinergic system promotes maternal behavior in lactating rats within the medial preoptic area (2015)**

Resumen  
RIVAS M. , Pablo Torterolo , 1, LUCIANA BENEDETTO

Evento: Nacional  
Descripción: Sociedad de Neurociencias del Uruguay  
Ciudad: Montevideo  
Año del evento: 2015  
Palabras clave: hipocretinas, comportamiento maternal  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /  
Medio de divulgación: Otros

**Sleep and nursing in the postpartum rat. (2015)**

Resumen  
LUCIANA BENEDETTO , RIVAS M. , MARIANA PEREIRA , 1, Pablo Torterolo

Evento: Internacional  
Descripción: International workshop in Neuroendocrinology  
Ciudad: Mendoza  
Año del evento: 2015  
Palabras clave: sueño, maternal  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño  
Medio de divulgación: CD-Rom

**SLEEP AND NURSING IN THE POSTPARTUM RAT (2015)**

Resumen  
LUCIANA BENEDETTO , RIVAS M. , MARIANA PEREIRA , 1, Pablo Torterolo

Evento: Internacional  
Descripción: International Workshop in Neuroendocrinology  
Ciudad: Mendoza  
Año del evento: 2015  
Palabras clave: Sueño lactancia  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /  
Medio de divulgación: Otros

**HYPOCRETINERGIC SYSTEM IN THE MEDIAL PREOPTIC AREA STIMULATES MATERNAL BEHAVIOR IN LACTATING RATS (2015)**

Resumen  
RIVAS M. , Pablo Torterolo , 1, LUCIANA BENEDETTO

Evento: Internacional  
Descripción: International Workshop in Neuroendocrinology  
Ciudad: Mendoza  
Año del evento: 2015  
Palabras clave: hipocretinas comportamiento maternal  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

**La Yerba Mate como promotora de la vigilia. (2014)**

Resumen  
4, LUCIANA BENEDETTO , Pablo Torterolo

Evento: Internacional  
Descripción: Congreso Sudamericano de Yerba Mate y II Simposio Internacional de Yerba Mate y Salud.2014  
Ciudad: Montevideo  
Año del evento: 2014  
Palabras clave: Sueño yerba mate  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño  
Medio de divulgación: CD-Rom

#### **Sueño y vigilia durante la lactancia en la rata (2014)**

Resumen  
LUCIANA BENEDETTO , MARIANA PEREIRA , 1, Pablo Torterolo

Evento: Nacional  
Descripción: Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias  
Ciudad: Piriapolis  
Año del evento: 2014  
Publicación arbitrada  
Palabras clave: Sueño Lactancia  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño y lactancia  
Medio de divulgación: Papel

#### **Estados de sueño y vigilia durante la lactancia de la rata (2013)**

Resumen  
LUCIANA BENEDETTO , MARIANA PEREIRA , 1, Pablo Torterolo

Evento: Nacional  
Descripción: Cuartas Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal  
Ciudad: Montevideo  
Año del evento: 2013  
Palabras clave: Sueño Lactancia  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño  
Medio de divulgación: Papel

#### **La hormona concentradora de melanina reduce el comportamiento maternal durante el postparto temprano pero no durante el postparto tardío. (2012)**

Resumen  
LUCIANA BENEDETTO , MARIANA PEREIRA , 2, Pablo Torterolo , 1

Evento: Nacional  
Descripción: Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias (SUB)  
Ciudad: Piriápolis, Maldonado  
Año del evento: 2012  
Palabras clave: MCH, POA, comportamiento maternal  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / comportamiento maternal  
Medio de divulgación: Papel

#### **Melanin-concentrating hormone microinjections into the medial preoptic area reduces maternal behavior in the lactating rat (2011)**

Resumen  
LUCIANA BENEDETTO , MARIANA PEREIRA , 2, Pablo Torterolo , 1

Evento: Internacional  
Descripción: 8th WORLD CONGRESS OF IBRO  
Ciudad: Florencia, Italia  
Año del evento: 2011

Palabras clave: MCH; POA, comportamiento maternal

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / comportamiento maternal

Medio de divulgación: Papel

**MELANIN-CONCENTRATING HORMONE (MCH) REDUCES ACTIVE COMPONENTS OF MATERNAL BEHAVIOR DURING EARLY POSTPARTUM (2011)**

Resumen

LUCIANA BENEDETTO , MARIANA PEREIRA , 2 , Pablo Torterolo , 1

Evento: Nacional

Descripción: Terceras Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal

Ciudad: Maldonado, Uruguay.

Año del evento: 2011

Palabras clave: MCH; POA, comportamiento maternal

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / comportamiento maternal

Medio de divulgación: Papel

**El Mate nos mantiene despiertos. ¿Mito o Realidad?. (2010)**

Resumen

2 , LUCIANA BENEDETTO , Pablo Torterolo , 4

Evento: Internacional

Descripción: Sesión de XIII Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias.

Ciudad: Maldonado, Uruguay.

Año del evento: 2010

Palabras clave: Mate, sueño

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

Medio de divulgación: Papel

**Variabilidad de la Frecuencia Cardíaca (VFC) durante el ciclo sueño-vigilia y privación de sueño en el gato (2010)**

Resumen

LUCIANA BENEDETTO , 2 , Pablo Torterolo , 4 , VICTORIA BRANDO , MARTÍN MACCIO , EDUARDO MIGLIARIO

Evento: Nacional

Descripción: XIII Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias

Ciudad: Maldonado, Uruguay.

Año del evento: 2010

Palabras clave: Sueño, Variabilidad de la Frecuencia Cardíaca

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /

Medio de divulgación: Papel

**Efectos de la MCH en la regulación del sueño NREM (2010)**

Resumen

LUCIANA BENEDETTO , ZULMA RODRIGUEZ-CERVETT , 2 , Pablo Torterolo

Evento: Nacional

Descripción: XIII Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias

Ciudad: Maldonado, Uruguay.

Año del evento: 2010

Palabras clave: sueño, área preóptica del hipotálamo

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño

Medio de divulgación: Papel

**Efectos de la Yerba Mate sobre los estados comportamentales de vigilia y sueño (2009)**

Resumen

2 , LUCIANA BENEDETTO , Pablo Torterolo , 4

Evento: Nacional  
Descripción: segundas jornadas uruguayas de comportamiento animal  
Ciudad: Montevideo  
Año del evento: 2009  
Pagina inicial: 47  
Ciudad: montevideo  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /  
Medio de divulgación: Papel

**Actividad sincrónica cortical durante los comportamientos de vigilia y sueño (2009)**

Resumen  
4, LUCIANA BENEDETTO , 4, Pablo Torterolo

Evento: Nacional  
Descripción: segundas jornadas uruguayas de comportamiento animal  
Ciudad: Montevideo  
Año del evento: 2009  
Pagina inicial: 57  
Ciudad: montevideo  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /  
Medio de divulgación: Papel

**Role of Median Preoptic nucleus in the generation of sleep (2009)**

Resumen  
LUCIANA BENEDETTO , 2, Pablo Torterolo

Evento: Internacional  
Descripción: 3rd International World Congress on Sleep Medicine. Noviembre, 2009  
Ciudad: San Pablo, Brasil  
Año del evento: 2009  
Palabras clave: MnPN, sueño, MCH, hipocretinas  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /  
Medio de divulgación: Papel

**"Coherence" in the cortical electrical activity during sleep and wakefulness (2009)**

Resumen  
4, LUCIANA BENEDETTO , 2, 4, Pablo Torterolo

Evento: Internacional  
Descripción: 3rd International World Congress on Sleep Medicine. Noviembre, 2009  
Ciudad: San Pablo, Brasil  
Año del evento: 2009  
Palabras clave: coherence, sleep, wakefulness  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

**Effects of Ilex paraguariensis (yerba mate) on sleep and wakefulness (2009)**

Resumen  
2, LUCIANA BENEDETTO , Pablo Torterolo , 4

Evento: Internacional  
Descripción: 3rd International World Congress on Sleep Medicine. Noviembre, 2009  
Ciudad: San Pablo, Brasil  
Año del evento: 2009  
Palabras clave: yerba mate; sueño  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

**Rol Del Area Preóptica Del Hipotálamo En El Ciclo Sueño-Vigilia (2008)** Trabajo relevante

Resumen

LUCIANA BENEDETTO , 2 , 3 , Pablo Torterolo , 4

Evento: Internacional

Descripción: I Congreso Ibero/Latinoamericano de Neurociencias de Latinoamérica, Caribe y Península Ibérica

Ciudad: Buzios

Año del evento: 2008

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología

**Expresión de la proteína Fos en el área preóptica durante el ciclo sueño vigilia (2005)** Trabajo relevante

Resumen

LUCIANA BENEDETTO , Pablo Torterolo , 4 , 5

Evento: Internacional

Descripción: XI Jornada de la Sociedad Uruguaya de biociencias

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2005

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología

Medio de divulgación: Papel

**Inmunorreactividad para la proteína Fos en el Área Preóptica del gato durante la vigilia y el sueño (2004)** Trabajo relevante

Resumen

LUCIANA BENEDETTO , Pablo Torterolo , 4 , 5

Evento: Internacional

Descripción: Congreso de la Federación Latinoamericana de la Sociedad de Sueño y III encuentro de Jóvenes Biólogos

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2004

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología

Medio de divulgación: Papel

**Neuromoduladores hipotalámicos que regulan el ciclo vigilia-sueño (2004)**

Resumen

Pablo Torterolo , 2 , LUCIANA BENEDETTO , 4 , 5

Evento: Regional

Descripción: Simposio Internacional Biología molecular del sueño y de los ritmos biológicos

Ciudad: San Pablo

Año del evento: 2004

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología

Medio de divulgación: Papel

**Importancia de la hormona concentradora de melanina (MCH) en el control de la vigilia y el sueño (2004)**

Resumen

Pablo Torterolo , 2 , LUCIANA BENEDETTO , 4 , 5

Evento: Internacional

Descripción: X congreso de la Federación Latinoamericana de la Sociedad de Sueño

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2004

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología

Medio de divulgación: Papel

**TEXTOS EN PERIÓDICOS O REVISTAS**

**Sueño y maternidad (2013)**

Relaciones v: 354, 5, 6  
Revista  
LUCIANA BENEDETTO

Palabras clave: Sueño Lactancia  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño y lactancia  
Medio de divulgación: Papel  
Fecha de publicación: 03/11/2013

## Evaluaciones

### EVALUACIÓN DE PUBLICACIONES

#### REVISIONES

##### **Nature and Science of Sleep. ( 2021 / 2021 )**

Tipo de publicación: Revista  
Cantidad: Menos de 5  
The Effect Of Breastfeeding On Sleep Quality In Adults, Manuscript ID number: 331454

##### **Behavioural Processes ( 2020 / 2020 )**

Tipo de publicación: Revista  
Cantidad: Menos de 5  
Review ID: BEPROC\_2019\_367

##### **Metabolic Brain Disease ( 2020 / 2020 )**

Tipo de publicación: Revista  
Cantidad: Menos de 5  
MEBR-D-20-00335\_R1\_reviewer

##### **Developmental Psychobiology ( 2019 / 2019 )**

Tipo de publicación: Revista  
Cantidad: Menos de 5  
Review ID DEV-19-156

##### **Clinical and Experimental Pharmacology and Physiology ( 2019 / 2019 )**

Tipo de publicación: Revista  
Cantidad: Menos de 5  
CEPP-18-0544

##### **Open Medicine ( 2018 / 2018 )**

Tipo de publicación: Revista  
Cantidad: Menos de 5  
OPENMED-S-18-00052-2

##### **Behavioural Brain Research ( 2016 / 2017 )**

Tipo de publicación: Revista  
Cantidad: Menos de 5  
BBR-D-16-01008

### EVALUACIÓN DE EVENTOS Y CONGRESOS

#### **Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias ( 2014 )**

Uruguay

#### **Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias ( 2012 )**

## JURADO DE TESIS

### **Maestría por el Programa de Desarrollo de Ciencias Básicas ( 2021 / 2021 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias - UDeLaR ,  
Uruguay  
Nivel de formación: Maestría  
Desarrollo del comportamiento sexual de la rata hembra durante la adolescencia y sus bases  
neurales. Estudiante: Gabriella Marin

### **Maestría en Ciencias Biológicas, por el Programa de Desarrollo de Ciencias Básicas ( 2021 / 2021 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias - UDeLaR ,  
Uruguay  
Nivel de formación: Maestría  
Desarrollo y dinámica de la empatía en edades tempranas: influencia de la sincronía madre-hijo y de  
los estados afectivos de la madre. Estudiante: Antonella Arrieta

### **Licenciatura en Ciencias Biológicas ( 2019 / 2019 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias - UDeLaR ,  
Uruguay  
Nivel de formación: Grado  
CAMBIOS EN LA EMISION DE VOCALIZACIONES ULTRASONICAS EN RATAS INDUCIDOS  
POR LA HORMONA CONCENTRADORA DE MELANINA. Estudiante: Sara Fabius

### **Licenciatura en Biquímica ( 2019 / 2019 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias - UDeLaR ,  
Uruguay  
Nivel de formación: Grado  
Evaluación de la motivación maternal y la activación del circuito neural maternal de ratas con  
camadas superpuestas. Estudiante: Sabrina Pose

### **Licenciatura en Biología Humana ( 2018 / 2018 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias - UDeLaR ,  
Uruguay  
Nivel de formación: Grado

### **Pós-graduação em Psicobiologia da UNIFESP ( 2017 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Federal de San Pablo , Brasil

### **Master en Ciencias Biológicas ( 2016 / 2017 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias - UDeLaR ,  
Uruguay  
Nivel de formación: Maestría

### **Doctor en Biología ( 2016 / 2018 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Público / Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas / Área Biología  
(PEDECIBA) , Uruguay  
Nivel de formación: Doctorado  
Bases neurales y endócrinas de la flexibilidad comportamental de ratas madres. Estudiante:  
Marcela Ferreño



## Programa de Post-graduación en Psicobiología (2015 / 2016)

Jurado de mesa de evaluación de tesis

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Federal de San Pablo, Brasil

Nivel de formación: Doctorado

## Formación de RRHH

### TUTORÍAS EN MARCHA

#### POSGRADO

##### **Efectos de la restricción de sueño durante el postparto sobre el comportamiento maternal, la regulación hormonal de prolactina y los macronutrientes de la leche materna (2020)**

Tesis de doctorado

Sector Educación Superior/Público / Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas / Área Biología (PEDECIBA) / Facultad de Ciencias, Uruguay

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Florencia Peña

Medio de divulgación: Internet

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: lactancia sueño

##### **Rol de las hipocretinas a nivel del área preóptica en la regulación del sueño y el comportamiento maternal (2016)**

Tesis de doctorado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina, Uruguay

Programa: PEDECIBA, Biología

Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad

Nombre del orientado: Mayda Rivas

Medio de divulgación: Otros

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: sueño, comportamiento maternal, hipocretinas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias

#### OTRAS

##### **Caracterización del estado transicional de sueño NREM a sueño REM en la rata (2021)**

Orientación de posdoctorado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina / Fisiología, Uruguay

Programa: curso posgrado PEDECIBA

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Diego Serantes

Medio de divulgación: Otros

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: sueño

## Actuación profesional

### SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Facultad de Medicina / Fisiología

### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

#### **Funcionario/Empleado (12/2014 - a la fecha)** Trabajo relevante

Profesora Adjunta del Dpto. Fisiología, 40 horas semanales / Dedicación total

Escalafón: Docente

Grado: Grado 3

Cargo: Efectivo

**Funcionario/Empleado (07/2010 - 11/2014)** Trabajo relevante

Asistente del Depto. Fisiología ,40 horas semanales / Dedicación total  
Escalafón: Docente  
Grado: Grado 2  
Cargo: Efectivo

**Funcionario/Empleado (06/2010 - 07/2010)**

Asistente del Depto. Fisiología ,30 horas semanales  
Escalafón: Docente  
Grado: Grado 2  
Cargo: Efectivo

**Funcionario/Empleado (05/2010 - 06/2010)**

Asistente del Depto. Fisiología ,30 horas semanales  
Escalafón: Docente  
Grado: Grado 2  
Cargo: Interino

**Funcionario/Empleado (08/2009 - 05/2010)**

Asistente del Depto. Fisiología ,20 horas semanales  
Escalafón: Docente  
Grado: Grado 2  
Cargo: Interino

**Funcionario/Empleado (05/2006 - 08/2009)**

Ayudante de Clase ,20 horas semanales  
Escalafón: Docente  
Grado: Grado 1  
Cargo: Efectivo

**Becario (07/2003 - 03/2005)**

Grado 1 ,20 horas semanales  
Escalafón: Docente  
Grado: Grado 1  
Cargo: Interino

**ACTIVIDADES**

**LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN**

**Estudio del sueño durante la lactancia (06/2013 - a la fecha )**

Fundamental  
20 horas semanales  
Fisiología, Laboratorio de sueño , Coordinador o Responsable  
Equipo: Pablo Torterolo  
Palabras clave: Sueño, comportamiento maternal, área preóptica  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Sueño, comportamiento maternal

**Actividad del Area Preóptica del Hipotálamo durante la Vigilia y el Sueño (03/2006 - a la fecha )**

30 horas semanales  
Facultad de Medicina, Fisiología , Integrante del equipo  
Equipo:  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología

**Efectos de la Yerba Mate sobre el sueño y la vigilia (03/2008 - a la fecha )**

5 horas semanales  
Facultad de Medicina, Fisiología , Integrante del equipo

Equipo:  
Palabras clave: yerba mate; sueño  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

#### **Actividad sincrónica cortical durante los comportamientos de vigilia y sueño (03/2008 - a la fecha )**

5 horas semanales  
Facultad de Medicina, Fisiología , Integrante del equipo  
Equipo:  
Palabras clave: sueño, actividad cortical  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

#### **Efecto de la Hormona Concentradora de Melanina en el Comportamiento Maternal de la rata (01/2011 - a la fecha )**

20 horas semanales  
Facultad de Medicina, UdeLaR, Fisiología , Coordinador o Responsable  
Equipo: Pablo Torterolo , 2 , 1 , MARIANA PEREIRA  
Palabras clave: MCH; POA, comportamiento maternal  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / comportamiento maternal

### **PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO**

#### **"Efectos de la restricción de sueño en el comportamiento maternal y la lactancia de la rata" (12/2018 - a la fecha)**

El sueño y la lactancia son procesos esenciales para la supervivencia del individuo y de su descendencia. Mientras una de las principales funciones del sueño es la restauración energética, la lactancia y lo que esta conlleva determina el adecuado crecimiento de la progenie. Estos comportamientos están íntimamente ligados, tanto desde el punto de vista anatómico-funcional, dado que comparten sus áreas cerebrales de regulación, como desde el punto de vista comportamental, debido a que, en animales como la rata, la eyección láctea ocurre únicamente si la madre está en sueño no-REM, pero no en vigilia o sueño REM. La restricción de sueño en animales no maternos altera una gran diversidad de funciones biológicas del organismo, como el estado cognitivo, los niveles hormonales y la respuesta inmunológica frente a agentes infecciosos. A pesar de que la restricción de sueño son algunas de las consecuencias de las primeras etapas de la maternidad en la mayoría de los mamíferos, sus consecuencias han sido muy poco estudiadas. Alteraciones del sueño durante el postparto puede contribuir a desarrollar un inadecuado cuidado de las crías, alteraciones en el amamantamiento o en los componentes de la leche. En el presente proyecto nos proponemos determinar durante el postparto de la rata madre, los efectos de la restricción moderada de sueño sobre el comportamiento maternal, los niveles hormonales plasmáticos maternos, la eyección láctea y la composición de macronutrientes y componentes inmunológicos de la leche. Los conocimientos adquiridos a partir de este proyecto permitirán promover políticas públicas que contemplen las críticas consecuencias de la falta de sueño durante el postparto sobre la madre y su descendencia.

30 horas semanales  
Facultad de Medicina , Fisiología  
Investigación  
Coordinador o Responsable  
En Marcha  
Alumnos encargados en el proyecto:  
Pregrado:1  
Maestría/Magister:1  
Doctorado:1  
Financiación:  
Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero  
Equipo: Matías Cavelli, Lucía ZUBIZARRETA D AMATO , Florencia Peña , Mayda RIVAS CAMACHO , Teresa Inés FREIRE GARD , Ana HERNANDEZ POMI , Pablo Daniel TORTEROLO MINETTI , Luciana Marcela BENEDETTO ROMANO  
Palabras clave: Sueño lactancia  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Medicina Básica / Fisiología

**Avances en las bases neurobiológicas de la depresión: papel de la hormona concentradora de melanina.  
II. Mecanismos de Acción. (03/2013 - 03/2015)**

La Depresión Mayor (DM) es muy frecuente en el Uruguay y es causa de una importante mortalidad dada su estrecha relación con el suicidio. Múltiples evidencias involucran a las neuronas serotoninérgicas del núcleo dorsal del rafe (NDR) en la fisiopatología de la DM. Este proyecto continúa el proyecto "Avances en las bases neurobiológicas de la depresión: papel de la hormona concentradora de melanina", PDT-Salud 2007- 76/36, en que demostramos una estrecha relación entre el sistema MCHérgico y la DM. La hormona concentradora de melanina (MCH) es un neuromodulador localizado en neuronas del hipotálamo póstero-lateral; estas proyectan al NDR, entre otras regiones. Nuestra propuesta es estudiar en ratas los mecanismos neurobiológicos por los cuales la MCH estaría involucrada en la DM, siguiendo dos estrategias experimentales: 1. Analizaremos la relación entre el sistema MCHérgico y las neuronas serotoninérgicas del NDR. Para ello exploraremos mediante inmunohistoquímica la presencia de terminales MCHérgicas y de receptores MCHérgicos en las neuronas serotoninérgicas de este núcleo. Además estudiaremos mediante microdiálisis cómo la perfusión de MCH en el NDR afecta la liberación de serotonina en el NDR y en la corteza prefrontal. 2. Estudiaremos cómo afecta el tratamiento antidepresivo la función del sistema MCHérgico. Para esto valoraremos el efecto de la privación de sueño de corta duración (que tiene efecto antidepresivo) y de la fluoxetina (Flx) sobre la liberación de MCH en el líquido cefalorraquídeo. A su vez, analizaremos si la Flx modifica la actividad de las neuronas MCHérgicas mediante registros extracelulares in vivo.

5 horas semanales

Facultad de Medicina

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

Financiación:

Agencia Nacional de Investigación e Innovación, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: 2, XIMENA LÓPEZ HILL, ALICIA COSTA, MATIAS CAVELLI, JESSIKA URBANAVICIUS, CECILIA SCORZA, CLAUDIA PASCOVICH, 4, Pablo Torterolo (Responsable)

Palabras clave: MCH depresión

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / depresión

**Modulación del comportamiento maternal y sus circuitos neuronales por la hormona concentradora de melanina, Fondo Clemente Estable 2011 (FCE\_3\_2011\_1\_5970). (03/2013 - 03/2015)**

El área preóptica medial (mPOA) del hipotálamo, así como sus conexiones con el sistema mesolímbico, son esenciales para el desarrollo de aspectos motivacionales del comportamiento maternal en la rata. El control que estas áreas ejercen sobre el comportamiento maternal de la rata varía a lo largo del período postparto. La hormona concentradora de melanina (MCH) es un neuropéptido inhibitorio localizado principalmente en el hipotálamo postero-lateral y zona incerta, recientemente relacionado con la modulación de comportamientos motivados por incentivos naturales, como la comida, y por drogas de abuso. Nuestros resultados preliminares muestran, por primera vez, que la administración local de MCH en el mPOA durante el período postparto temprano, disminuye la expresión de todos los comportamientos activos de cuidado dirigidos a las crías. La MCH ha sido identificada en neuronas del mPOA únicamente durante la lactancia pero no en hembras ciclantes o machos. Sin embargo, las proyecciones de estas neuronas a otras áreas del cerebro no han sido determinadas. Con base en estos antecedentes, nos planteamos investigar, en primer lugar, el efecto de la administración local de MCH y antagonistas específicos de la MCH en el mPOA de hembras lactantes en la expresión del comportamiento maternal durante el postparto temprano y el tardío. Como paso siguiente nos proponemos determinar las proyecciones de las neuronas MCHérgicas del mPOA hacia el sistema mesolímbico en hembras lactantes, utilizando trazadores neuronales en combinación con inmunohistoquímica. El presente proyecto abrirá un nuevo campo de estudio tanto en la neurofisiología del comportamiento maternal como del sistema MCHérgico.

30 horas semanales

Facultad de Medicina, Fisiología

Investigación

Coordinador o Responsable

Concluido

Financiación:

Agencia Nacional de Investigación e Innovación, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: MARIANA PEREIRA, 1, Pablo Torterolo

Palabras clave: MCH Lactancia área preóptica

Areas de conocimiento:

**Propiedades de la yerba mate y sus componentes aislados: aplicación en la innovación y generación de nuevas variedades para el consumo (04/2009 - 04/2011 )**

10 horas semanales

Facultad de Medicina, UdelaR , Laboratorio de Neurobiología del Sueño

Desarrollo

Integrante del Equipo

Concluido

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Pablo Torterolo , NELSON BRACESCO (Responsable) , MARY GUTIERREZ , 1 , 4

Palabras clave: yerba mate, sueño

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño

**Rol de las hipocretinas en el sistema auditivo. (04/2009 - 04/2011 )**

5 horas semanales

Facultad de Medicina, UdelaR , Laboratorio de Neurobiología del Sueño

Desarrollo

Integrante del Equipo

Concluido

Equipo: GUILLERMO CABRERA , 1 , 2 , Pablo Torterolo (Responsable)

Palabras clave: Hipocretinas, sistema auditivo

**Neurotransmitter control Sleep and Wakefulness (05/2002 - 05/2006 )**

Participación en proyecto de investigación: Neurotransmitter control Sleep and Wakefulness, Director Dr. Francisco R. Morales, período 2002- 2006, financiado por National Institute for Health (NIH), USA. Contrato de Julio de 2003 a Marzo 2005, cargo becario tipo grado 1, 20 horas.

20 horas semanales

Facultad de Medicina, UdelaR , Fisiología

Desarrollo

Integrante del Equipo

Concluido

Financiación:

Institución del exterior, Apoyo financiero

Equipo: INÉS POSE , MICHAEL CHASE (Responsable) , FRANCISCO MORALES (Responsable)

Palabras clave: sleep, wakefulness

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño

**DOCENCIA**

**ESFUNO en las Escuelas de Tecnología Médica (11/2014 - a la fecha)**

Grado

Organizador/Coordinador

**Doctor en Ciencias Médicas (03/2012 - 10/2014 )**

Grado

Responsable

Asignaturas:

Ciclo Básico Clínico Comunitario, Módulo 5, 10 horas, Teórico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / depresión

**ESFUNO en las Escuelas de Tecnología Médica (08/2009 - 12/2011 )**

Grado

Asistente

Asignaturas:

Actividad docente como responsable de grupos de actividad teórica, 10 horas, Teórico

Areas de conocimiento:

**Doctor en Ciencias Médicas (04/2006 - 07/2009 )**

Grado

Asistente

Asignaturas:

Actividad docente como responsable de grupos de actividad práctica y de tareas grupales, 20 horas,

Práctico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /

**(03/2007 - 03/2007 )**

Maestría

Asistente

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

**GESTIÓN ACADÉMICA**

**Responsable de Proyecto financiado por la Comisión Sectorial de Gestión Administrativa, UdelaR.**

**Mejoramiento de las condiciones de salud y seguridad laboral de los trabajadores del laboratorio del sueño y la audición del Dpto de Fisiología. (11/2011 - 10/2012 )**

Facultad de Medicina, UdelaR, Laboratorio de Neurobiología del Sueño

Otros

**SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY**

Facultad de Ciencias - UDeLaR

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

**Becario (06/2007 - 10/2007)**

Grado 1 ,20 horas semanales

Escalafón: Docente

Grado: Grado 1

Cargo: Interino

**ACTIVIDADES**

**PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO**

**Bases neuroendócrinas del comportamiento de madres y crías en Rattus norvegicus (01/2007 - 01/2010)**

20 horas semanales

Facultad de Ciencias, UdelaR , Sección de Fisiología y Nutrición

Desarrollo

Integrante del Equipo

Concluido

Equipo: 1 (Responsable) , DANIELLA AGRATI , MARIA JOSÉ ZULUAGA

Palabras clave: comportamiento maternal

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / comportamiento maternal

**CARGA HORARIA**

Carga horaria de docencia: 10 horas

Carga horaria de investigación: 30 horas

Carga horaria de formación RRHH: Sin horas

Carga horaria de extensión: Sin horas

Carga horaria de gestión: Sin horas

**Otros datos relevantes**

## PREMIOS, HONORES Y TÍTULOS

### **Licenciada en Biología Humana (2017)**

(Nacional)  
UdelaR

### **Doctora en Neurociencia (2014)**

(Nacional)  
PEDECIBA

### **Magister en Ciencias Biológicas (2008)**

(Nacional)  
PEDECIBA

### **Beca de Maestría (2006)**

(Nacional)  
PEDECIBA

## PRESENTACIONES EN EVENTOS

### **Latin American Symposium on Chronobiology (2021)**

Congreso  
Does sleep influence lactation in the postpartum rat?  
Argentina  
Tipo de participación: Expositor oral  
Nombre de la institución promotora: LASC2021 organizing committee  
Palabras Clave: Cronobiología sueño

### **Científicos en el Aula (2021)**

Seminario  
¿qué es el sueño  
Uruguay  
Tipo de participación: Conferencista invitado  
Nombre de la institución promotora: Plan Ceibal  
Palabras Clave: sueño

### **Científicos en el aula, Plan Ceibal (2020)**

Otra  
Bases neurales del sueño  
Uruguay  
Tipo de participación: Conferencista invitado  
Nombre de la institución promotora: Plan Ceibal  
Palabras Clave: sueño

### **World Sleep Congress (2019)**

Congreso  
Sleep during the postpartum period of the rat  
Canadá  
Tipo de participación: Expositor oral  
Nombre de la institución promotora: World Sleep Society

### **XVII Congreso de la Federación Latinoamericana de Sociedades de Sueño - FLASS 2018 (2018)**

Congreso  
Sueño durante el período postparto  
Uruguay  
Tipo de participación: Expositor oral  
Nombre de la institución promotora: Federación Latinoamericana de Sociedades de Sueño

### **3rd International World Congress on Sleep Medicine (2009)**

Congreso

Santiago Castro, Luciana Benedetto, Mary Gutiérrez, Atilio Falconi and Pablo Torterolo. Coherence  
Uruguay

Tipo de participación: Poster

Palabras Clave: sueño, actividad cortical

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

### **Segundas Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal (2009)**

Encuentro

Mary Gutiérrez, Luciana Benedetto, Pablo Torterolo, Atilio Falconi. Efectos de la yerba mate sobre  
los estados comportamentales de la vigilia y el sueño.

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Palabras Clave: yerba mate; sueño

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

### **Segundas Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal (2009)**

Encuentro

Santiago Castro, Luciana Benedetto, Atilio Falconi, Pablo Torterolo. Actividad sincrónica cortical  
durante los comportamientos de vigilia y sueño.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Palabras Clave: sueño, actividad cortical

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

### **3rd International World Congress on Sleep Medicine (2009)**

Congreso

Luciana Benedetto, Patricia Lagos, Pablo Torterolo. Role of Median Preoptic nucleus in the  
generation of sleep.

Brasil

Tipo de participación: Poster

Palabras Clave: MnPN, sueño, MCH, hipocretinas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

### **3rd International World Congress on Sleep Medicine (2009)**

Congreso

Mary Gutiérrez, Luciana Benedetto, Pablo Torterolo, Atilio Falconi. Effects of Ilex paraguariensis  
(yerba mate) on sleep and wakefulness.

Brasil

Tipo de participación: Poster

Palabras Clave: yerba mate; sueño

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

### **1º Simposio Internacional Sobre Yerba Mate y Salud. (2008)**

Congreso

Efectos de la yerba mate sobre el ciclo sueño-vigilia.

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Palabras Clave: yerba mate; sueño

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

### **I Congreso Ibero/Latinoamericano de Neurociencias de Latinoamérica, Caribe y Península Ibérica (2008)**

Congreso

Benedetto, L.; Lagos, P.; Sampogna, S.; Chase, M. H.; Torterolo, P.

Brasil

Tipo de participación: Poster



Palabras Clave: Núcleo mediano del área preóptica, Fos, sueño  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

**Jornadas de Puertas Abiertas de la Facultad de Medicina, UDELAR, enmarcada en la Semana de la Ciencia y la Tecnología (2007)**

Encuentro  
Benedetto L y Torterolo P (2007). Expresión de la proteína Fos en el área preóptica durante el ciclo sueño vigilia.  
Uruguay  
Tipo de participación: Poster  
Palabras Clave: Fos, área preóptica, sueño  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

**la XI Jornada de la Sociedad Uruguaya de biociencias (2005)**

Encuentro  
Benedetto L, Torterolo P, Chase MH, Morales FR, (2005). Expresión de la proteína Fos en el área preóptica durante el ciclo sueño vigilia.  
Uruguay  
Tipo de participación: Poster  
Palabras Clave: Fos, área preóptica, sueño  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

**Simposio Internacional Biología molecular do sono e dos ritmos biológicos (2004)**

Simposio  
Torterolo P, Vanini G, Benedetto L, Chase MH, Morales FR. Hipocretinas y MCH. Neuromoduladores hipotalámicos que regulan el ciclo vigilia-sueño.  
Brasil  
Tipo de participación: Poster  
Palabras Clave: hipocretinas sueño hipocretinas, MCH, sueño  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

**III encuentro de Jóvenes Biólogos (2004)**

Encuentro  
Benedetto L, Torterolo P, Chase MH, Morales FR. Inmunorreactividad para la proteína Fos en el Área Preóptica del gato durante la vigilia y el sueño.  
Uruguay  
Tipo de participación: Poster  
Palabras Clave: Fos, área preóptica, sueño  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

**X congreso de la Federación Latinoamericana de la Sociedad de Sueño (2004)**

Congreso  
Torterolo P, Vanini G, Benedetto L, Chase MH, Morales FR. Importancia de la hormona concentradora de melanina (MCH) en el control de la vigilia y el sueño.  
Uruguay  
Tipo de participación: Poster  
Palabras Clave: MCH sueño  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

**Congreso de la Federación Latinoamericana de la Sociedad de Sueño (FLASS) (2004)**

Congreso  
Benedetto L, Torterolo P, Chase MH, Morales FR. Inmunorreactividad para la proteína Fos en el Área Preóptica del gato durante la vigilia y el sueño  
Uruguay  
Tipo de participación: Poster  
Palabras Clave: Fos, área preóptica, sueño  
Áreas de conocimiento:

## Información adicional

BECAS 10/2006 a 9/2008. Beca de PEDECIBA de Maestría en neurociencia, Universidad de la República, Uruguay. (03/11/2009)

Responsable del proyecto CSIC I+D 2018 financiado, n°282, titulado "Efectos de la restricción de sueño en el comportamiento maternal y la lactancia de la rata".

Responsable del proyecto financiado FCE\_3\_2011\_1\_5970 "Modulación del comportamiento maternal y sus circuitos neuronales por la hormona concentradora de melanina (MCH)".